



SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2024-2030 - za rok 2024

Podstaw prawna:

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r. poz. 917) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480).

Opracowała: Jolanta Banaszek

Naczelnik Wydziału Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych

Starostwa Powiatowego w Drawsku Pomorskim

na podstawie danych zebranych od realizatorów Programu

I. WPROWADZENIE

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego nałożyła na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane obowiązek zapewnienia ochrony zdrowia psychicznego.

Wobec powyższego *uchwałą Nr XXXIX/279.2017 Rady Powiatu Drawskiego z dnia 1 grudnia 2017 r.* przyjęto „Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022”. Z końcem 2022 roku Program przestał obowiązywać a 30 listopada 2023 r. weszły w życie nowe przepisy rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30.10.2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480), na podstawie których podjęte zostały prace w kierunku opracowania i wdrożenia w Powiecie Drawskim w 2024 r. Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na kolejne lata. Aktualnie obowiązujący Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024 - 2030 został przyjęty *uchwałą NR V/43/2024 Rady Powiatu Drawskiego z dnia 13 września 2024 r.* i stanowi lokalną odpowiedź na rekomendacje zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego określonym Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. Celem głównym Programu jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb, a co za tym idzie poprawa zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu gołdapskiego poprzez profilaktykę i promocję zdrowia psychicznego oraz działań pomocowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Szczegółowymi celami Programu są:

1. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i wsparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
2. Aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi;
3. Koordynacja różnych form wsparcia, opieki i pomocy;
4. Profilaktyka i zapobieganie powstawaniu zaburzeń psychicznych - upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia wpływających korzystnie na zdrowie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
5. Integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie psychiczne jako „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Jest to globalne dobro publiczne, integralna część zdrowia i dobrostanu oraz podstawowe prawo człowieka, wzmacniające więź społeczną i kapitał społeczny, zwiększając bezpieczeństwo życia w środowisku. Brak pozytywnego życia psychicznego jest zagrożeniem dla zdrowia publicznego, jakości życia i gospodarki. Zdrowie psychiczne nie jest wartością stałą, jest dynamicznym procesem, który może zmieniać się w zależności od czynników wewnętrznych

i zewnętrznych. Zdrowie psychiczne to nie jest stan osiągany raz na zawsze, ale proces, który wymaga troski i zaangażowania każdego dnia. Dbanie o zdrowie psychiczne to nie tylko umiejętność radzenia sobie z porażkami i stresem, ale również aktywne wzmacnianie swojego dobrostanu - poprzez rozwój emocjonalny, budowanie relacji oraz zdrowy styl życia.

II. REALIZATORZY PROGRAMU w roku 2024 Program realizowany był przez:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drawsku Pomorskim
2. Samodzielny PubCentrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim
3. Placówkę Opiekuńczo Wychowawczą w Drawsku Pomorskim
4. Dom Pomocy Społecznej w Darskowie
5. Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną w Drawsku Pomorskim
6. Powiatowy Urząd Pracy w Drawsku Pomorskim
7. Powiatowy Dzienny Dom Samopomocy Ośrodek Rehabilitacyjno-Kulturalny w Drawsku Pomorskim i filią w Złocieńcu
8. Zespół Placówek Edukacyjno-Wychowawczych w Bobrowie
9. Zespół Szkół w Drawsku Pomorskim
10. Zespół Szkół w Kaliszu Pomorskim
11. Zespół Szkół w Czaplinku
12. Zespół Szkół w Złocieńcu
13. Organizacje pozarządowe powiatu

Koordynacja i współpraca instytucjonalna

W grudniu 2023 r., *uchwałą Zarządu Powiatu Drawskiego Nr 781/2023 z dnia 8 grudnia 2023 r.* powołano Powiatowy Zespół Koordynujący realizację zadań PPOZP, a w 2024 r. przyjęto Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024–2030.

Dzięki temu zapewniono trwałość działań i ich formalne umocowanie. Zespół odpowiada m.in. za przygotowanie sprawozdania, monitorowanie realizacji oraz upowszechnianie informacji o dostępnych formach wsparcia.

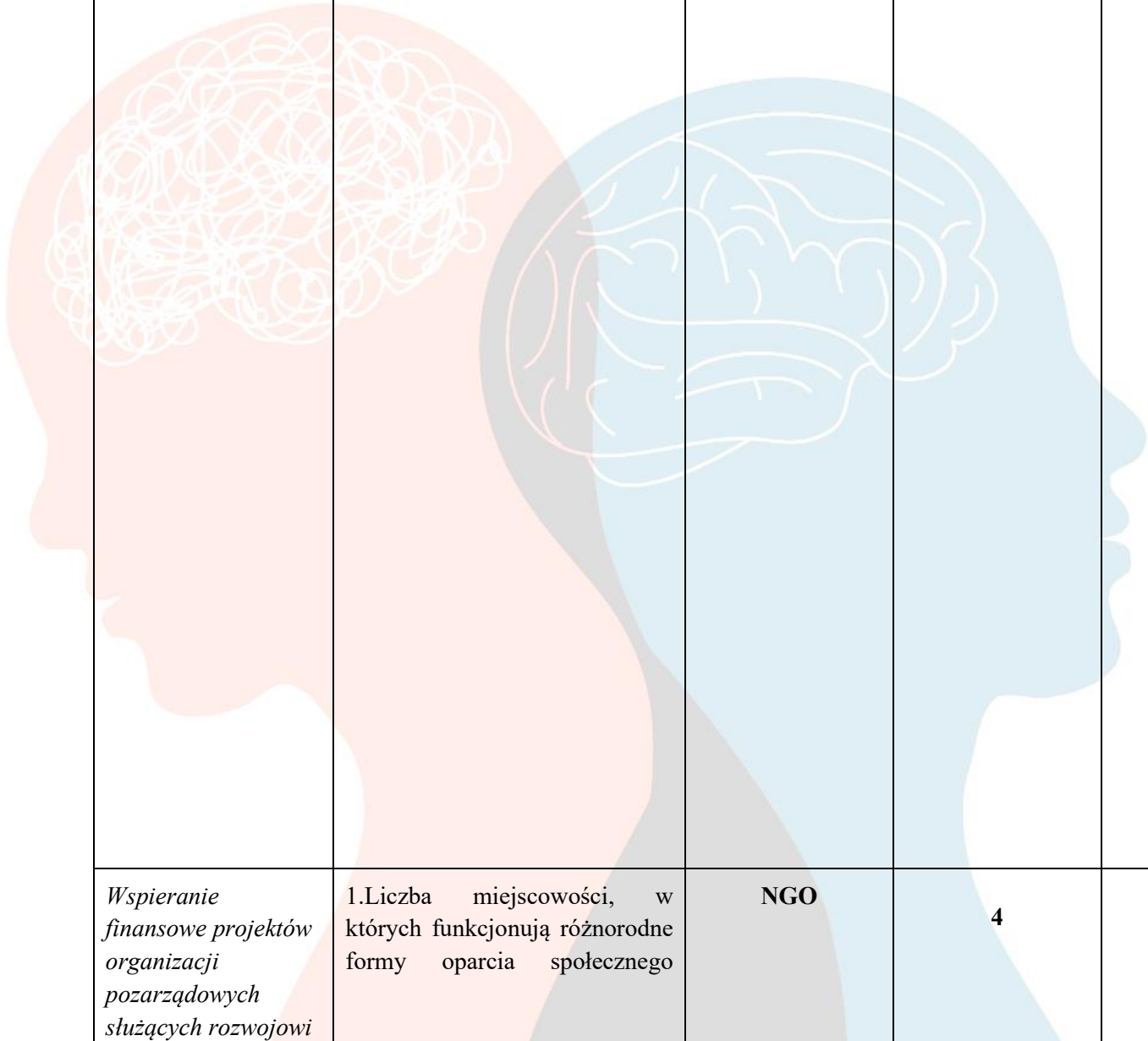
REALIZACJA ZADAŃ POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA ROK 2024

Cel szczegółowy	Zadanie	Wskaźniki	Jednostki odpowiedzialne	ilość	Wartość/źródło finansowania	Opis działań
1 a – upowszechnianie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model środowiskowy	<i>Opracowanie lokalnego programu zwiększania dostępności i zmniejszania nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej w tym rozwoju CZP oraz placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży.</i>	1. Ilość miejsc z informacjami o działalności zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego np. POZ, świetlice wiejskie.	Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim	MGOPS /GOPS-5; Kurator-3; Sąd Rejonowy; Sąd Okręgowy; KPP.		0
		2. Odsetek instytucji publicznych i NGO po warsztatach nt. wprowadzania i realizacji zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia		0		2)Szkolenie dla mundurowych X/2024; Szkolenie wewnętrzne dla pracowników „wypalenie zawodowe.”
		3. Linki do CZP i informacji o programie na stronach internetowych gmin i powiatu		0		0
		4. Zmniejszenie ilości organizacji konkursów na rzecz ilości grup roboczych wypracowujących rozwiązania konkretnego problemu .		0		0
		5. inne				

			NGO	4	Opracowanie przez koła emerytów i rencistów z 4 miejscowości jednego projektu. Dzięki czemu, zaczynają się nauka współpracy i dialogu we własnym środowisku i satysfakcji z jego efektów, a nie obarczanie winą innych. Opracowanie przez 4 stowarzyszenia diabetyków jednego projektu również uczącego współpracy i zaangażowania we wspólne rozwiązywanie problemów, a nie pozowanie indywidualne, że jest się najlepszym. Grupa robocza ds. opracowania i monitoringu realizacji Powiatowego Programu Zdrowia
--	--	--	-----	---	--

1 d – upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego	<i>Aktualizacja poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej oraz samopomocy środowiskowej.</i>	1.Liczba osób korzystających z pomocy: a) bytowej – malejąca b) Stacjonarnej – stała lub malejąca c) Samopomocy środowiskowej – rosnąca d) inne	DPS	67	- pochodzące od 51 mieszkańców, których odpłatność za opiekę była wnoszona przez Mieszkańców w wysokości 70% dochodu z dopłatą Gminy i ewentualnie członków rodziny. - pochodzące od 16 Mieszkańców, których odpłatność za opiekę stanowiła 70% ich świadczenia, pozostała część to dotacja celowa z budżetu wojewody.	Świadczenie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb Mieszkańców Domu.
---	--	--	------------	-----------	---	--

			PCPR	Brak informacji dotyczącej liczby		W PCPR w 2024 r. prowadzono terapię systemową rodzin i indywidualną - skorzystało z niej 27 osób, udzielono 102 porady. W 2024 roku z pomocy psychologa skorzystało 27 osób i udzielono 80 porad. Zauważalny jest wzrost zapotrzebowania na porady psychologiczne i terapeutyczne, gdyż w roku 2024 obserwujemy wzrost usług o 100 %. Z pomocy radcy prawnego skorzystały 24 osoby i udzielono 28 porad –i jest to na stałym poziomie w porównaniu do lat ubiegłych.

						Na bieżąco udzielane są informacje, porady oraz prowadzona jest praca socjalna, czyli działalność zawodowa mająca na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu, odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych i tworzeniu warunków sprzyjających temu celowi. Osoby niepełnosprawne rzetelnie informowane są o przysługującym im prawach oraz formach wsparcia.
<i>Wspieranie finansowe projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi</i>	1.Liczba miejscowości, w których funkcjonują różnorodne formy oparcia społecznego	NGO	4		Drawsko Pomorskie: Stowarzyszenie FILAR, Stowarzyszenie	

	<i>form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.</i>	prowadzone przez organizacje pozarządowe. 2.Procentowa wartość projektów realizowanych w partnerstwie JST i NGO w stosunku do budżetu JST 3.inne		0,2 %		FAMILIA Stowarzyszenie Carpe Diem i Semafor w Złocieńcu, Klub Abstynenta AMETYST w Czaplinku, Otwórzmy Serca, Kalisz Pomorski „Ruch Oporu”
			PCPR	100%		Brak zadania w ramach zadań PCPR
	<i>Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie.</i>	1. Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z pomocy specjalistów? 2. Liczba spotkań, szkoleń podnoszących kompetencje i wiedzę z zakresu zaburzeń psychicznych? 3. Liczba informacji upowszechniających możliwość skorzystania z pomocy specjalistów? 4. Liczba osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z dofinansowań w PCPR?	PCPR	Brak informacji dotyczącej liczby PCPR w 2024 r. nie realizował szkoleń Brak informacji dot. ilości 28 osób	PFRON – 79 161,80 zł	1)W PCPR funkcjonuje Punkt Interwencji Kryzysowej, w ramach którego każda osoba może skorzystać z pomocy psychologicznej i prawnej. PCPR nie gromadzi danych dotyczących liczby osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z pomocy specjalistów, brak możliwości oszacowania liczby

					2) - 3) Koordynatorzy rodzinnej pieczy zastępczej/pedagodzy na bieżąco podczas pracy z rodzinami zastępczymi udzielają informacji dotyczącej możliwości skorzystania z pomocy specjalistów. Informacja dotycząca możliwości skorzystania z pomocy jest upowszechniana na stronie FB 4) Dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego – 9 osób Dofinansowanie zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych – 14 osób
--	--	--	--	--	---

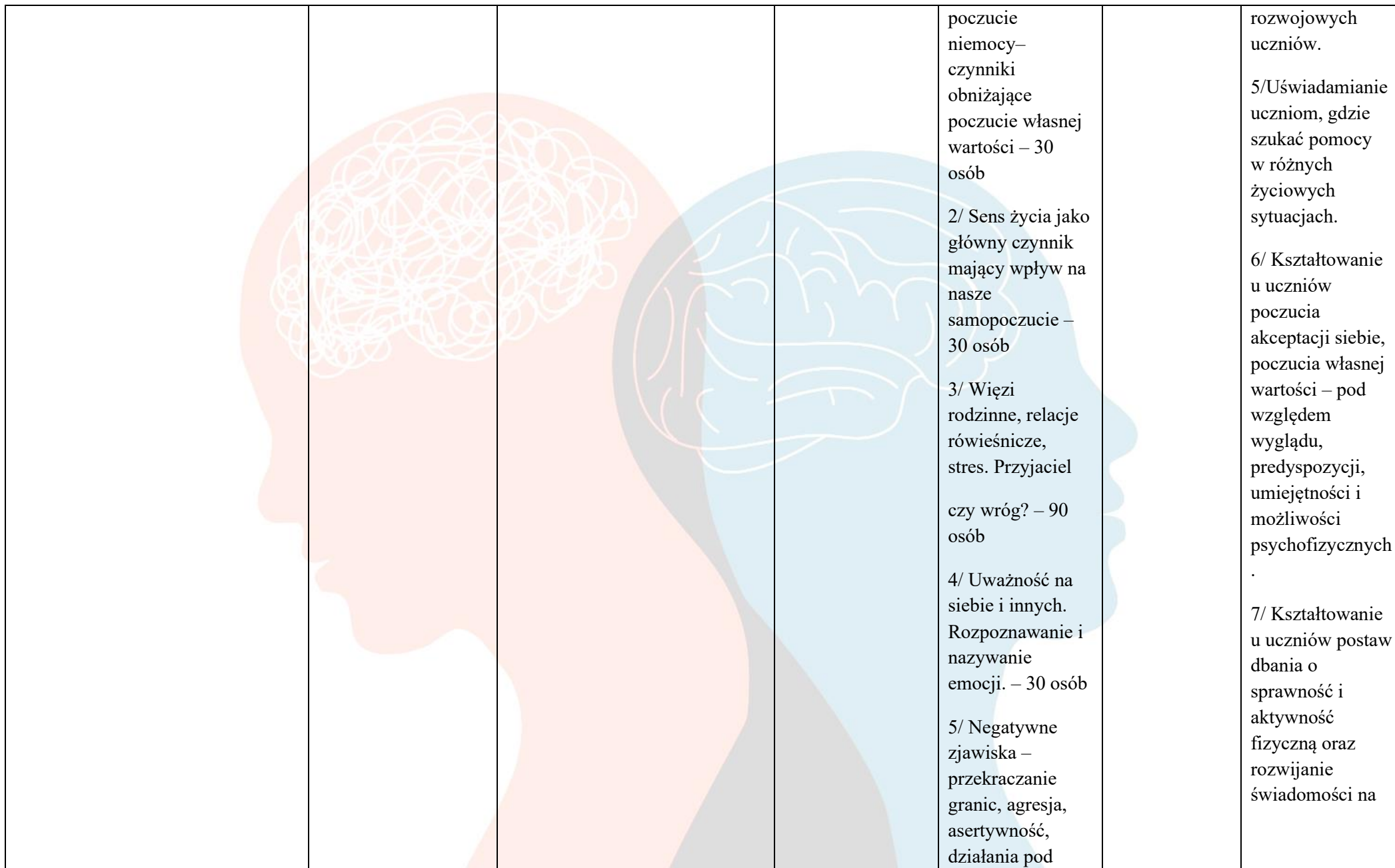
						Dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych – 2 osoby Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami – 3 osoby
1 e - aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi.	<i>Zwiększanie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi;</i>	Liczba osób niepełnosprawnych, które korzystają z różnych form aktywizacji zawodowej: a)pośrednictwo pracy, b)poradnictwo zawodowe, c)warsztaty współpracy z osobami z niepełnosprawnościami, d)staże / wolontariat zawodowy. e)inne	PUP PCPR	12 1	16 773,45 Fundusz pracy 44 141,00 PFRON	
	<i>Prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej</i>	1.Liczba przeprowadzonych działań, akcji promocyjnych adresowanych do pracodawców dotyczących zatrudniania osób z	PUP	157	Nie dotyczy	Indywidualne wizyty doradcy klienta u pracodawców i przedsiębiorstw

	<i>do pracodawców promującej zatrudnianie osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi;</i>	niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi. 2.Liczba osób (potwierdzeń)w nich uczestniczących. 3. inne				
	<i>Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy.</i>	Liczba osób z niepełnosprawnościami, które korzystają z różnych form aktywizacji zawodowej – instrumenty rynku pracy.	PUP	5	15 040,48 zł Fundusz pracy 11 425,00 zł EFS+ 17 670,00 zł PFRON	Szkolenia
				4	4084,51 zł Fundusz Pracy 13 925,42 zł EFS+	Prace interwencyjne
				1	5 301,90 zł Fundusz Pracy	Roboty Publiczne

				1	40 000,00 zł Fundusz Pracy	Doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy
				3	40 000,00 zł Fundusz Pracy	Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej
					40 000,00 zł EFS+	
					70 000,00 zł PFRON	
1 f - skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy.	<i>Powołanie lub kontynuacja działania lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu; skład zespołu ustala się w sposób zapewniający właściwą reprezentację samorządu powiatu lub gminy, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych</i>	1. Powołanie lub kontynuacja działania lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu. 2. Suma w ciągu roku liczby wcielonych w życie wniosków grup roboczych Zespołu koordynującego.	Zespół koordynujący			Uchwała Nr 781/2023 Zarządu Powiatu Drawskiego z dnia 8 grudnia 2023 roku w sprawie powołania Powiatowego Zespołu Koordynującego realizację zadań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia

<i>organizacji samopomocowych; zarząd powiatu zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną;</i>					psychicznego na lata 2023-2030
<i>Opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, zawierającego model zapewnienia mieszkańcom koordynowanych, medycznych i społecznych świadczeń;</i>	Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Odsetek podmiotów realizujących LPZP (liczba podmiotów / ogół podmiotów w powiecie x 100%)	Zespół koordynujący			Uchwała Nr V/43/2024 Rady Powiatu Drawskiego w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Drawskiego na lata 2024-2030
<i>Realizacja, koordynowanie i monitorowanie realizacji lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego i działalności modelu spójnej współpracy;</i>	1.Liczba w ciągu roku dostosowań do zmiennych warunków rekomendacji prac grup roboczych monitorowania realizacji programu.	Wydział Ochrony Zdrowia i Spraw Społecznych wraz z Zespołem koordynującym			przygotowanie sprawozdania za rok 2024
<i>Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa</i>	Informacje na stronach internetowych i FB o zaktualizowanym corocznie przewodniku informującego o	Wydział Ochrony Zdrowia i Spraw	-	-	REALIZACJA DO ROKU 2030 - realizacja ciągła

	<i>aktualizowanego corocznie przewodnika informującego.</i>	formach i modelu koordynacji ochrony zdrowia psychicznego.	Společnych wraz z Zespołem koordynującym			
	<i>Realizacja w szkołach programów i projektów wychowawczych i profilaktycznych promujących ochronę zdrowia psychicznego.</i>	1.Liczba programów 2.Liczba biorących udział w profilaktycznych warsztatach dot. dobrostanu młodego człowieka w rodzinie, grupie rówieśniczej i i jego zdrowia psychicznego 3.Liczba dzieci i rodzin pracujących na warsztatach „gimnastyki życia” (kształtowanie umiejętności życiowych działania profilaktyczne).	Zespół Szkół Drawsko Pomorskie	- Liczba programów: 4 1/ Program Wychowawczo-Profilaktyczny, 2/ Szkolny program poprawy frekwencji. 3/ Szkolny program niepowodzeń szkolnych 4/ Szkolny program profilaktyki uzależnień „Chcę być szczęśliwy” Warsztaty: 1/ Niepowodzenia, frustracje,		Podstawowe obszary działań zawarte w Programie Wychowawczo-Profilaktyczny szkoły dotyczące promocji i ochrony zdrowia psychicznego to: 1/ Rozwijanie u uczniów empatii i wrażliwości na potrzeby innych. 2/ Podnoszenie jakości edukacji włączającej i umiejętności pracy ze zróżnicowanym zespołem. 3/ Wspomaganie wychowawczej roli rodziny. 4/ Sporządzanie diagnoz potrzeb



				poczucie niemocy– czynniki obniżające poczucie własnej wartości – 30 osób 2/ Sens życia jako główny czynnik mający wpływ na nasze samopoczucie – 30 osób 3/ Więzi rodzinne, relacje rówieśnicze, stres. Przyjaciół czy wróg? – 90 osób 4/ Uważność na siebie i innych. Rozpoznawanie i nazywanie emocji. – 30 osób 5/ Negatywne zjawiska – przekraczanie granic, agresja, asertywność, działania pod	rozwojowych uczniów. 5/Uświadamianie uczniom, gdzie szukać pomocy w różnych życiowych sytuacjach. 6/ Kształtowanie u uczniów poczucia akceptacji siebie, poczucia własnej wartości – pod względem wyglądu, predyspozycji, umiejętności i możliwości psychofizycznych · 7/ Kształtowanie u uczniów postaw dbania o sprawność i aktywność fizyczną oraz rozwijanie świadomości na
--	--	--	--	---	--

			presją grupy- 120 osób 6/ Odróżnienie trudności psychicznych od kryzysu psychicznego – 120 osób 7/ Zwiększenie tolerancji dla trudności psychicznych w środowisku szkolnym – 60 osób 8/ Symptomy kryzysu psychicznego w sferze zachowań, emocji, myśli i ciała – 60 osób 9/ Pierwsza pomoc w kryzysie ,wsparcie grupowe samoregulacja oraz gdzie uzyskać pomoc w kryzysie – 500 uczniów	temat zażywania środków uzależniających. Program poprawy frekwencji - podstawowym celem programu jest ukształtowanie właściwej postawy do realizacji obowiązku szkolnego, nie tylko wśród uczniów, ale także wśród rodziców oraz poinformowanie ich o konsekwencjach niewypełniania tego obowiązku, oraz ścisła współpraca wszystkich nauczycieli w szkole tj. wychowawców, nauczycieli przedmiotowych, zespołu ds.
--	--	--	--	---

			10/ Dzień Bezpiecznego Internetu: Samoocena a media społecznościowe – 60 osób Ryzykowne zachowania w sieci – 120 osób Dopamina – 180 osób 11/ Jak poprawić kondycję psychiczną uczniów? – 80 osób 12/Motywacja co się kryje za tym słowem???- 25 osób 13/ Tolerancja, akceptacja, godność kluczem do porozumienia – 55 osób 14/ Stres	pomocy psychologiczno-pedagogicznej i dyrekcji. Wobec uczniów, którzy nie uczęszczają systematycznie do szkoły lub nie realizują obowiązku szkolnego wdraża się procedurę o skreślenie z listy szkolnej (uczeń pełnoletni) lub zostaje wystosowany wgląd w sytuację rodzinną ucznia do Sądu Rejonowego Wydziału Rodzinnego i Nieletnich w Drawsku Pom. Program niepowodzeń szkolnych zakłada pomoc i
--	--	--	--	---

				przyjaciół czy wrogów? - 50 osób.	wsparcie uczniom, którzy mają problemy z nauką oraz regularne monitorowanie ich sytuacji szkolnej (wychowawcy, zespół ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej). Szkolny program „Chcę być szczęśliwy” – celem programu jest wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji między innymi wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia oraz prowadzenie
--	--	--	--	--	--

					działań zmięrzających do zmniejszenia rozmiarów niekorzystnych zjawisk wystęujących w szkole (zdiagnozowanyc h) i ich zapobieganie. Projekt „Rozejrzyj się”, którego głównym celem jest zwiększenie zaangażowania najbliższego otoczenia młodych osób w budowaniu wspierającego: dla nich środowiska. Udział i udostępnienie maturzystom i ich rodzicom możliwości wzięcia udziału w bezpłatnym kursie: Maturalnie, że
--	--	---	--	--	---

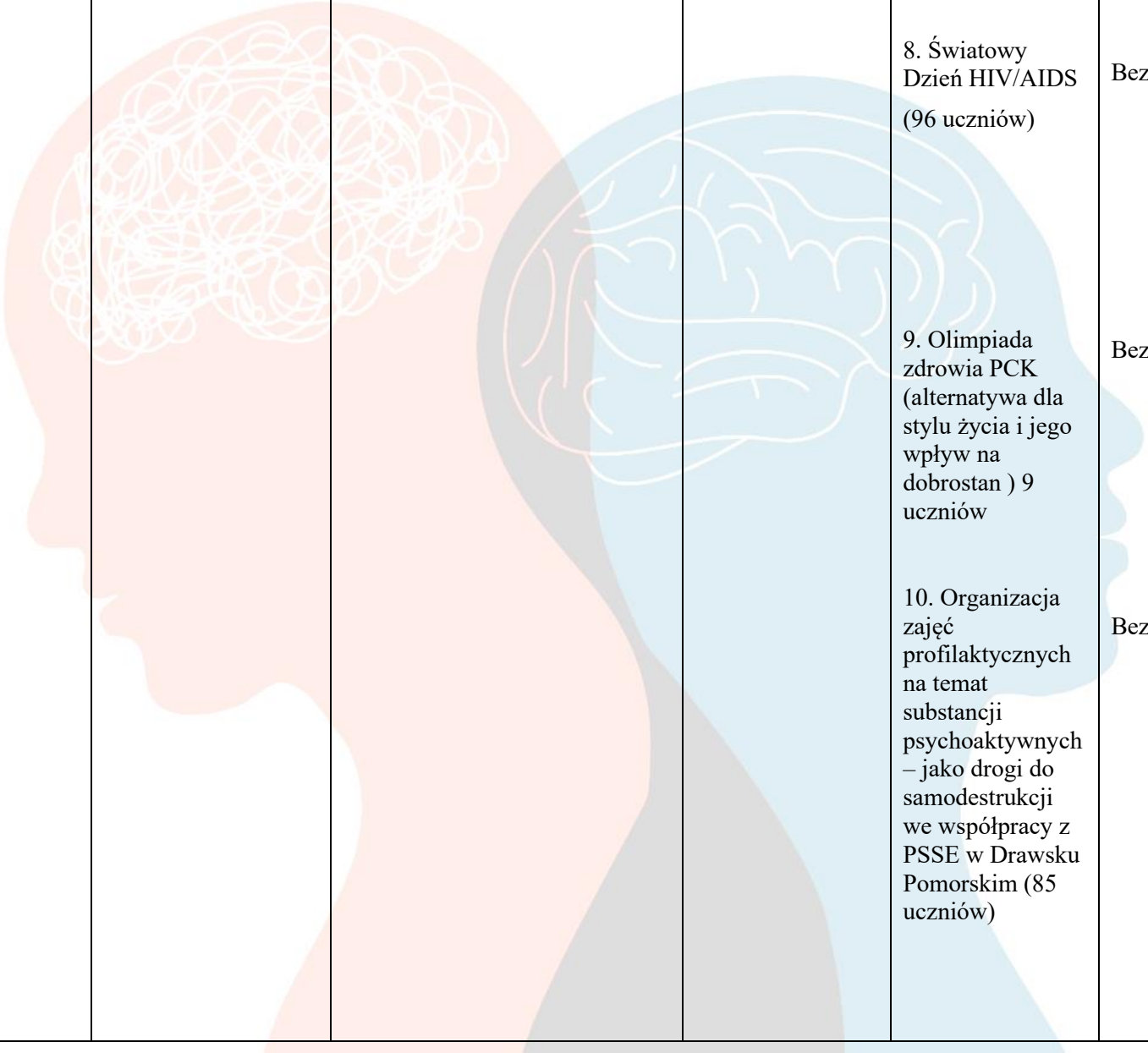
					zdasz! Przygotowującym nie tylko z j. polskiego i matematyki do matury, ale również pokazujący jak się efektywnie uczyć. Pokazujący narzędzia do stworzenia dobrego planu i własnego kalendarza przygotowań do matury. Informujący, jak wykorzystać stres jako dodatkowe paliwo do działania, by w swoim tempie oswoić niepokój. Dający wiedzę i umiejętności, które przydadzą się nie tylko dziś, ale i przez całe życie! Dla rodziców: Jak wspierać nastolatka w
--	--	--	--	--	--

						przygotowaniach do matury?
			2. ZS. Złocieniec	ZS Złocieniec 1. Znamię „Znam je”, Podstępne WZW” (100 uczniów) 2. Program ARS, czyli jak dbać o miłość ? (97 uczniów) 3. Rozbudzanie świadomości uczniów w dbałości o kondycję psychiczną. Działania w	Bez kosztów Bez kosztów Bez kosztów	Pedagogizacja uczniów w zakresie występowania , zapobiegania, profilaktyki (badań profilaktycznych) - Edukacja w zakresie szkodliwości używania substancji psychoaktywnych przez młodzież – wpływ na zdrowie psychiczne - Wzrost świadomości uczniów na temat agresji, przemocy. Świadome i rozsądne korzystanie z internetu,

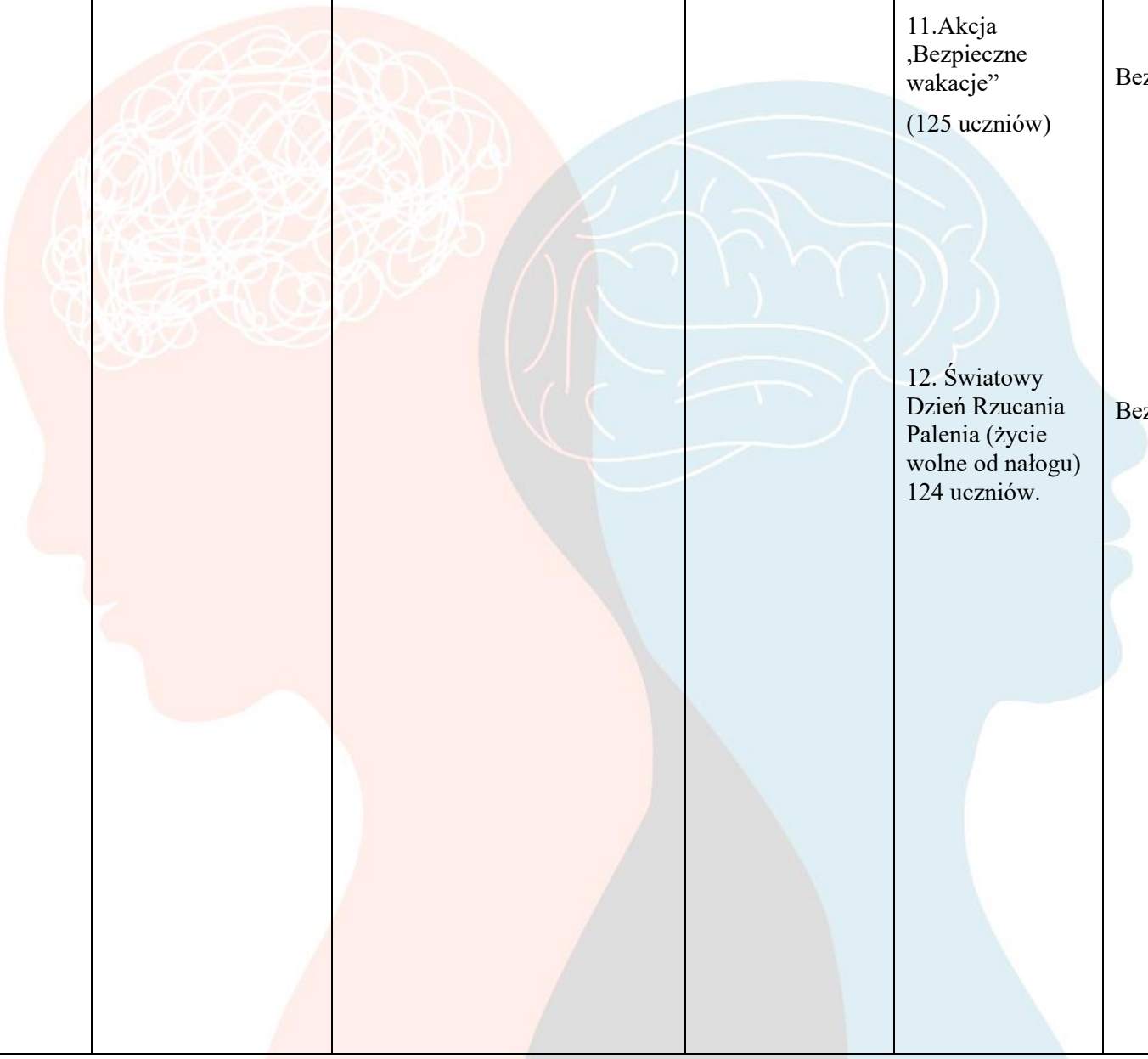
				kierunku: Stop agresji przemocy i cyberprzemocy. Wirtualna sieć-realne zagrożenie. Zjawiska Fomo, Flamingu, Griefing, Patostreaming, Hejt, Trolling, Cyberbullying, Sexting (245 uczniów) 4. Zajęcia rekreacyjno-sportowe SKS-program ogólnopolski (20 uczniów).	Bez kosztów	stosowanie się do zasad skutecznie minimalizujących ryzyko, iż padnie się ofiarą internetowych zagrożeń. Uwrażliwienie uczniów na problemy osób doświadczających przemocy w sieci. Rozwój kondycji fizycznej uczniów. Zajęcia ogólnorozwojowe . Zagospodarowanie czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań sportowych wśród uczniów. Propagowanie prozdrowotnego stylu życia w dbałości o
--	--	--	--	--	--------------------	---

				5. Współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UMiG w Złocięcu. Udział uczniów, osób dorosłych(rodziców, nauczycieli)w diagnozie problemów uzależnienia. (145 uczniów) 6. Zajęcia warsztatowe z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (125 uczniów)	Bez kosztów Bez kosztów	kondycję psychiczną. - Diagnozowanie, cel współpracy: wsparcie przy opracowaniu „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomani” - Szkolenie młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w wypadkach komunikacyjnych – uszkodzenia ciała, głębokie urazy – umiejętność opanowania i zachowanie się
--	--	--	--	--	---------------------------------------	--

				7. Dzień Ziemi wycieczka do Szkołki leśnej Nadleśnictwa Złocieniec (28 uczniów) 10. Cyberprzemoc profilaktyka i skuteczne reagowanie na hejt, mowę nienawiści	Bez kosztów Bez kosztów	oraz sposób postępowania na miejscu wypadku komunikacyjnego (86 uczniów). - Zajęcia edukacyjno – warsztatowe. Weryfikacja postaw uczniów względem środowiska.(obcowanie z przyrodą – wpływ na dobrostan człowieka) - „Cyberprzemoc”. Współpraca z KPP w Drawsku Pomorskim Prelekcja uświadamiająca młodzież o zagrożeniach płynących z poruszania się w cyberprzestrzeni. Edukacja młodzieży do zasad bezpieczeństwa,
--	--	--	--	---	---------------------------------------	--



				8. Światowy Dzień HIV/AIDS (96 uczniów)	Bez kosztów	chroniących młodzież przez wycofaniem, lękiem, stresem związanym z cyberprzemocą (126 uczniów)
				9. Olimpiada zdrowia PCK (alternatywa dla stylu życia i jego wpływ na dobrostan) 9 uczniów	Bez kosztów	- Edukacja uczniów w zakresie tematu zakażeń, leczenia, zapobiegania w zarażeniu się wirusem HIV/AIDS (świadomość konsekwencji zdrowia fizycznego i psychicznego)
				10. Organizacja zajęć profilaktycznych na temat substancji psychoaktywnych – jako drogi do samodestrukcji we współpracy z PSSE w Drawsku Pomorskim (85 uczniów)	Bez kosztów	- Przygotowanie uczniów do konkursu z wiedzy na temat zdrowego odżywiania – nawyków prozdrowotnych i wpływu na dobrostan

		11.Akcja „Bezpieczne wakacje” (125 uczniów)	Bez kosztów	człowieka (Konkurs na poziomie wojewódzkim i ogólnopolskim)
		12. Światowy Dzień Rzucania Palenia (życie wolne od nałogu) 124 uczniów.	Bez kosztów	- Pedagogizacja uczniów w rozbudzaniu świadomości w kontekście eksperymentowania ze środkami psychoaktywnymi – samodestrukcja - Współpraca z Policją. Pedagogizacja uczniów w zakresie zachowań ryzykownych związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych (narkotyków, dopalaczy, spożywania alkoholu) -Edukacja młodzieży na temat następstwie palenia papierosów, e-papierosów w kontekście

				13. Profilaktyka dla bezpieczeństwa w szkole (126 uczniów)	Bez kosztów	uzależnienia i jego konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego. - Pedagogizacja uczniów na temat przemocy rówieśniczej cyberprzemocy, dyskryminacji, ośmieszania, nękania, wykroczeń i czynów prawem zabronionych najczęściej popełnianych przez młodzież rzutujących na kondycję psychiczną młodego człowieka.
--	--	--	--	---	--------------------	---





			4.ZS Czaplinek		Finansowanie zewnętrzne-szkoła wzięła udział w projekcie	Projekt “Dobry Temat” realizowany przez fundację “Wyptyń na głębie”, w którym wzięło udział 130 uczniów ZS w Czaplinku został zrealizowany w 2024 roku. Polegał na przeprowadzeniu serii zajęć na podstawie filmów dostępnych na platformie fundacji, traktujących o dobrostanie psychicznym, profilaktyce chorób psychicznych oraz relacjach międzyludzkich.
--	--	--	-----------------------	--	---	--

			Zs. Kalisz Pomorski	6 2.1. Liczba biorących udział w profilaktycznych warsztatach dot. Dobrostanu młodego człowieka w rodzinie, grupie rówieśniczej i jego zdrowia psychicznego: - uczniowie ok. 400 osób - nauczyciele, rodzice – 200 osób.	- program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Gminy Kalisz Pomorski na rok 2024 - debata - Stop cukrzycy - Program profilaktyczno - wychowawczy - szkoła wolna od używek - Program udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej 1) Organizowanie konkursów profilaktycznych mających na celu zaangażowanie dużych grup społecznych i poszerzenie wiedzy na temat przeciwdziałania uzależnieniom:
--	--	--	----------------------------	--	--

					4 konkursy: - konkurs na plakat na temat depresji - konkurs na plakat promujący mediację - konkurs plastyczny „Kocham lubię, szanuję, nie biję” Konkurs plastyczny: „Szkoła wolna od używek” 2. prowadzenie lokalnych i ogólnopolskich kampanii edukacyjnych na tematy związane z profilaktyką. 5 kampanii: - Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Przemocy wobec Dzieci:
--	--	--	--	--	---

					- Dzień Życzliwości - Dzień Zdrowia Psychicznego - Dzień bezpiecznego komputera i internetu - Akcja społeczno-educacyjna „Żonkile” 3) Organizowanie badań i lokalnych diagnoz pozwalających ocenić aktualny stan problemów alkoholowych 4 Badania: Np. badanie społeczne na rzecz opracowania Diagnozy problemów społecznych na terenie Gminy Kalisz Pomorski i zaplanowania działań profilaktycznych.
--	--	--	--	--	---

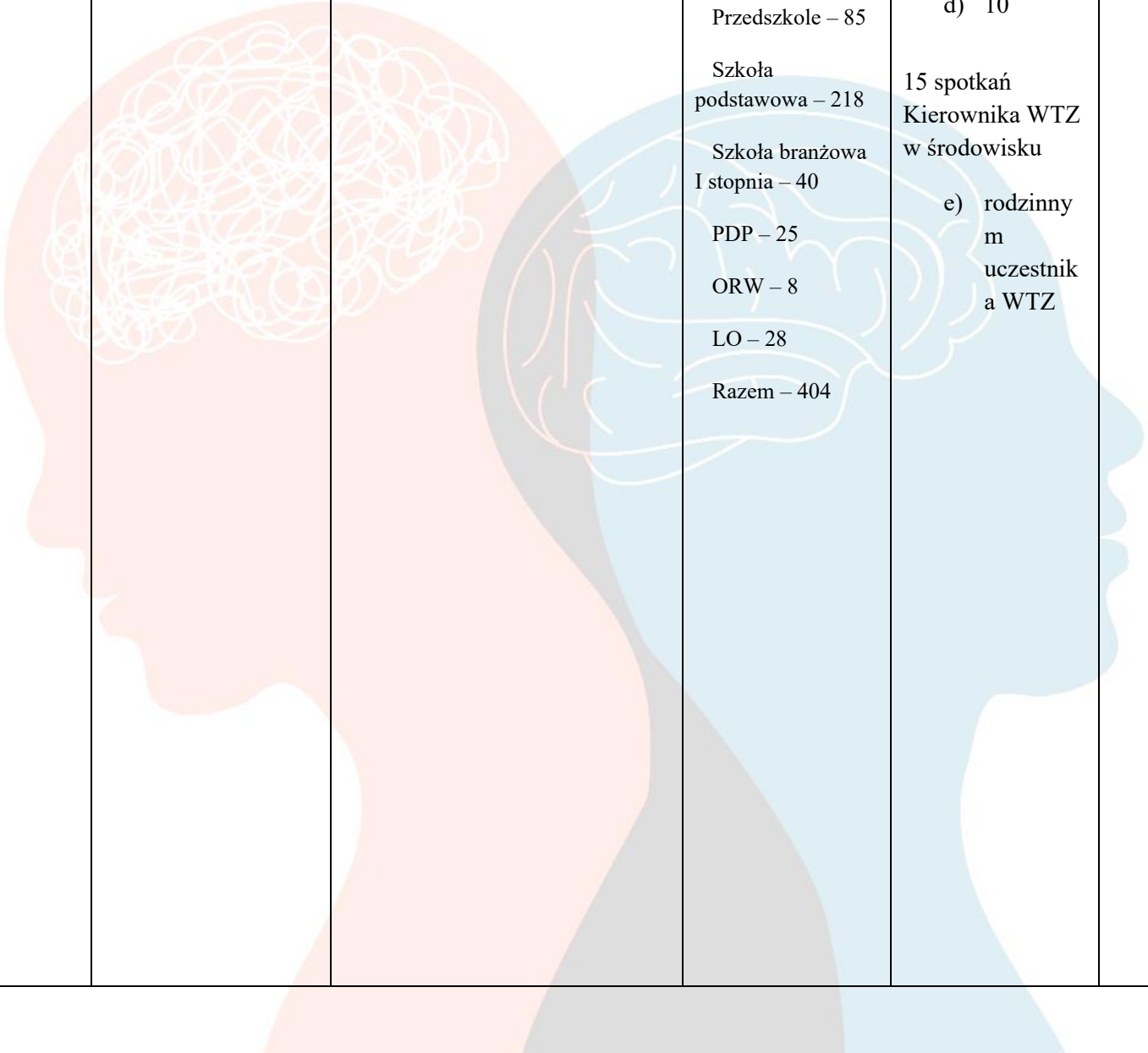
					- Agresja w szkole – ankieta - Diagnoza czynników ryzyka i czynników chroniących - Diagnoza środowiska szkolnego 4) Szkolenie dla nauczycieli: 8 szkoleń - Depresja dzieci i młodzieży. Jak pomagać uczniom cierpiącym na zaburzenia nastroju. - Szkolenie dla członków Zespołów Interdyscyplinarnych ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej nt. przeciwdziałania przemocy domowej. - Jak wspierać samorozwój młodzieży i
--	--	--	--	--	---

					wydobywać jego potencjał Konferencja „Otwarte, czyli o równości, różnorodności i inkluzyjności w edukacji 5) wspieranie pracy zespołów ds. przeciwdziałania przemocy domowej - Udział pedagoga szkolnego w spotkaniach Interdyscyplinarnego Zespołu ds. przeciwdziałania przemocy Domowej 6) udzielanie pomocy w zakresie powstrzymywania przemocy domowej, skierowanie do odpowiedniej instytucji. 7) Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia
--	--	--	--	--	--

					4 działania: Udział uczniów w akcji „Biała wstążka” -Udział uczniów w akcji „komórkomania” - Tydzień bez przemocy” - Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego 8) Tworzenie szans dla rozwoju własnej aktywności i samorealizacji młodzieży. W razie potrzeb, na bieżąco - prowadzenie w szkole zajęć rozwijających pasje i zainteresowania: - Upowszechnianie stypendiów dla uczniów zaangażowanych w
--	--	--	--	--	---

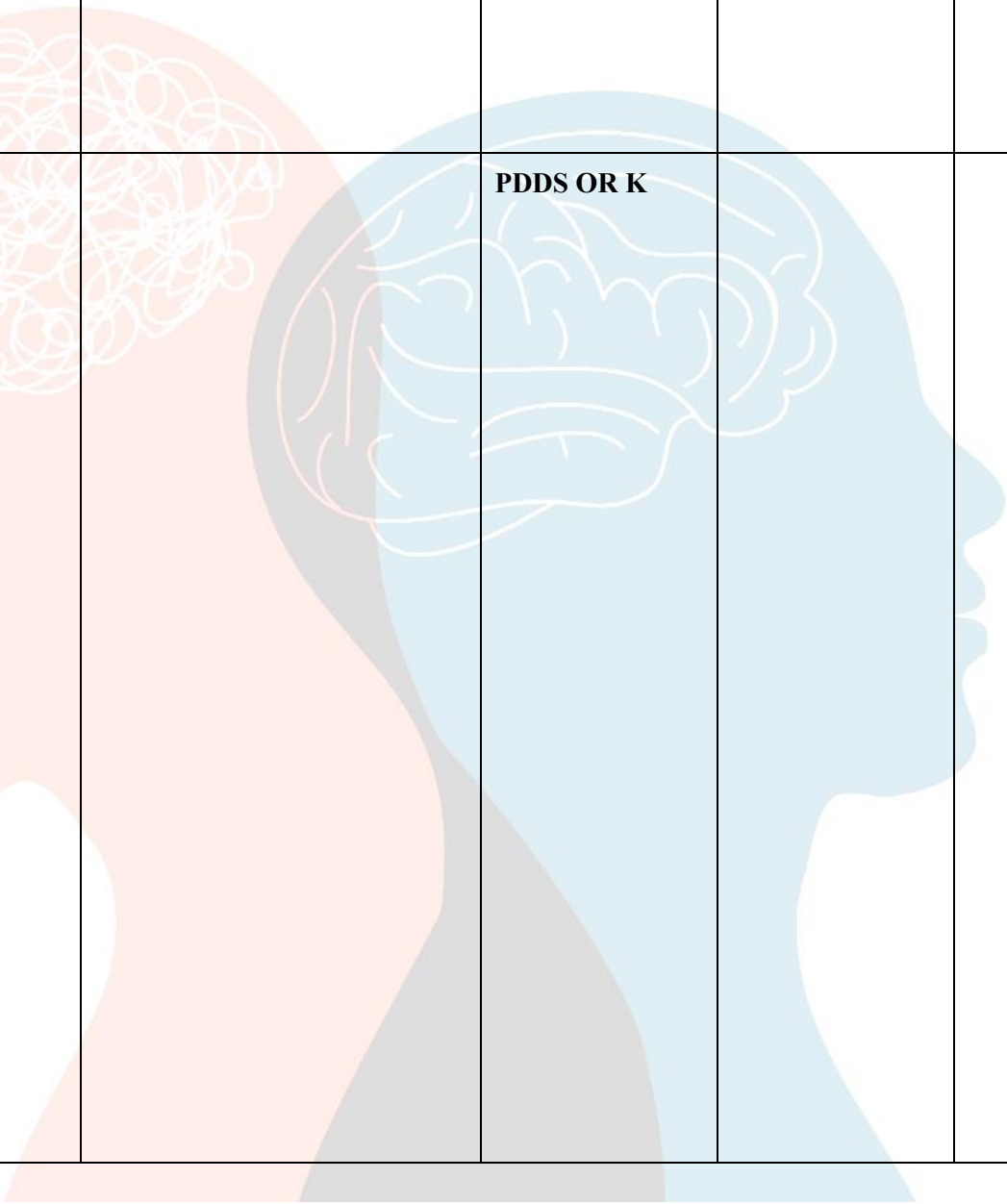
					życie publiczne i społeczne np.: Stypendia Św. Mikołaja (2 osoby korzystało) 9) stworzenie możliwości dla uczniów, rodziców, uczniów skorzystania z porad psychologa w szkole. - szkolenie dla uczniów nt. uzależnień natury behawioralnej. - spotkanie z dietetykiem i spotkanie : Patologiczne zaburzenia jedzenia – anoreksja, bulimia, obżarstwo
--	--	--	--	--	---

	Działania edukacyjno - informacyjne dotyczące przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	Średnia na instytucję / NGO liczba danego rodzaju podjętych działań wspierających osobę i jego rodzinę poprzez udzielanie pomocy w przezwyciężaniu problemów. a) Rozmów z pedagogiem, b) Spotkań z psychologiem c) Spotkań z psychiatrą d) Pomocy CZP e) Opieki środowiskowej.	Dom Pomocy Społecznej	67 osób	Narodowy Fundusz Zdrowia	Świadczenie usług psychiatrycznych i psychologicznych na podstawie porozumienia z Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawski Pomorskim.
			Zespół Placówek Edukacyjno- Terapeutycznych w Bobrowie Liczba uczniów uczęszczających do Zespołu Placówek	a) 0 b) 24 spotkania grupowe z psychologiem oraz około 60	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Czaplinku z filią w Kaliszu Pomorskim	1. indywidualne spotkania terapeutyczne – wspierające, 2. warsztaty na temat depresji – zajęcia grupowe



			Edukacyjno – Terapeutycznych w Bobrowie: Przedszkole – 85 Szkoła podstawowa – 218 Szkoła branżowa I stopnia – 40 PDP – 25 ORW – 8 LO – 28 Razem – 404	spotkań ind. c) 1 d) 10 15 spotkań Kierownika WTZ w środowisku e) rodzinny m uczestnik a WTZ	w Czaplinku oraz Kaliszu Pom., 3. warsztaty dotyczące relaksacji i redukcji napięć emocjonalnych, 4. Warsztaty dotyczące technik oddechowych 5. trening mindfulness z użyciem sprzętu VR 6. zajęcia pobudzające czucie głębokie oraz reakcje emocjonalne z użyciem sprzętu do masażu, 7. zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne, 8. zajęcia rozwijające kompetencje społeczne 9. warsztaty dotyczące
--	--	--	---	---	---

						zdrowia psychicznego
			PDDS OR K			Uczestnicy PDDSORK w Drawsku Pomorskim w 2024 roku objęci byli wsparciem psychologa: Drawsko Pomorskie 6 godzin miesięcznie w tym 4 godziny dla uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną. Zajęcia z psychologiem miały formę indywidualną oraz grupową. Psycholog przeprowadził 120 rozmów indywidualnych z uczestnikami. Zajęcia odbywały



						Opieka środowiskowa – udział w programie Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością – 3 osoby
			CZP	Poradnia zdrowia Psychicznego – 10 800, Zespół Leczenia Środowiskowego 8700		
			NGO			a) Rozmów z pedagogiem - 43 b) Spotkań z psychologiem - 12 c) Spotkań z psychiatrą - 8 d) Pomocy CZP – 2 Opieki środowiskowej – 0

				POW	a) rozmowy z pedagogiem – 17 wychowanków – zgodnie z harmonogramem pracy pedagoga b) spotkania z psychologiem – 6 osób, 29 spotkań c) spotkania z psychiatrą – 3 osoby, 10 spotkań d) pomoc Centrum Zdrowia Psychicznego – 3	powiat drawski – koszty zatrudnienia pedagoga Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Drawsku Pomorskim Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży w Białogardzie – NFZ, koszty transportu – powiat drawski Centrum Zdrowia Psychicznego	Wszyscy wychowankowie objęci są wsparciem pedagoga. W odpowiedzi na potrzeby dzieci Specjalistyczne konsultacje odbywają się w odpowiedzi na potrzeby podopiecznych.
--	--	--	--	------------	--	---	--

				osoby, 23 spotkania	w Drawsku Pomorskim – MSWiA	
				e) opieka środowiskowa - 0		
			PPP			1. Prowadzenie punktu konsultacyjnego dla rodziców i opiekunów prawnych z powiatu drawskiego, w ramach bezpłatnego poradnictwa i wsparcia w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych. 2. Organizowanie zebrań z rodzicami, podczas których prowadzona jest pedagogizacja mająca na celu

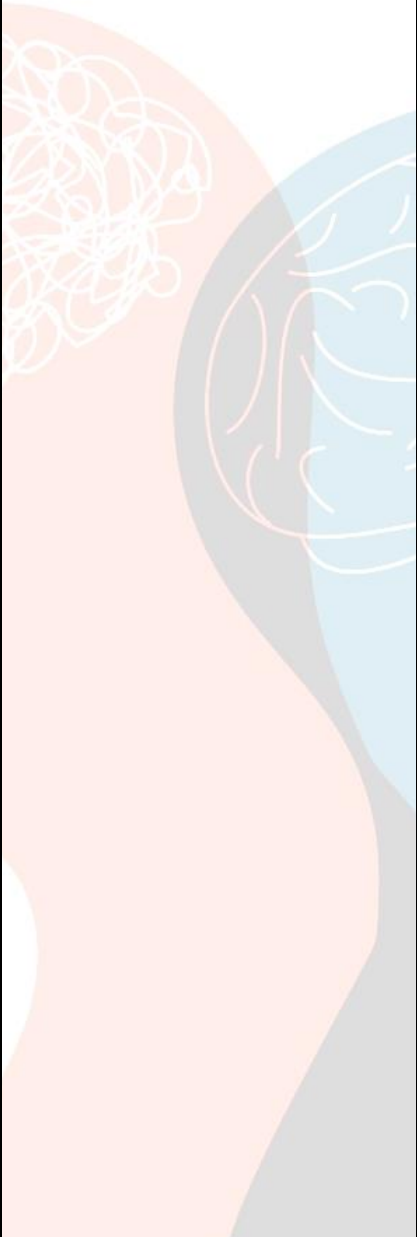
						przeciwdziałanie zjawiskom niepożądanym w procesie wychowania dziecka. 3. Sporządzenie wniosków do Sądu Rejonowego w Drawsku Pomorskim o wgląd w sytuację rodzinną dziecka, w ramach wsparcia rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej. 4. Realizowanie pomocy psychologicznej – pedagogicznej dla uczniów w formie zajęć
--	--	---	--	--	--	---

						indywidualnych oraz porad i rozmów wspierających prowadzonych na bieżąco w sytuacjach problemowych. 5. Realizowanie pomocy psychologicznej – pedagogicznej dla rodziców w formie porad i rozmów wspierających prowadzonych na bieżąco w sytuacjach kryzysowych. 6. Wsparcie rodziców borykających się z długotrwałą chorobą dzieci poprzez
--	--	---	--	--	--	---

						działania zmierzające do uzyskania pomocy, poradnictwa i badań przez lekarzy specjalistów. 7. Prowadzenie zajęć w ramach projektów i programów: „Za życiem”, „Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka”, „Program 25+”, „ABC Przedszkolaka”. 8. Prowadzenie internatu dla wychowanków, w ramach udzielania pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji ekonomicznej oraz
--	--	---	--	--	--	---

						wsparcia rodzin w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej. 9. W zależności od zgłaszanych potrzeb, organizowanie pomocy następujących terapeutów: logopedy, neurologopedy, surdopedagoga, oligofrenopedagoga, tyflopedagoga, fizjoterapeuty, specjalisty w zakresie integracji sensorycznej, specjalisty w zakresie terapii behawioralnej dzieci ze
--	--	---	--	--	--	---

						spektrum autyzmu, specjaliŝty w zakresie wspomagani a nieharmonijnego lub zaburzonego rozwoju małego dziecka. 10. Wspieranie rodzin naturalnych w ŝrodowisku zamieszkani a poprzez udzielanie im pomocy w przezwyciężaniu problemów, w tym opiekuńczo – wychowawczych, dostęp do poradnictwa specjalistycznego i prawnego: • Liczba osób korzystający
--	--	---	--	--	--	--

						ch z doradztwa i szkoleń – 108 • Liczba rodzin objętych wsparciem – 45 • Spotkania ze specjalistami (psycholog, pedagog, dietetyk) – 171 • Organizacja wolnego czasu dla dzieci (pozaekscyjn e, wakacyjne, w czasie ferii): - turnusy rehabilitacyjne – 1 (22 uczestników), - w czasie wakacji i ferii zimowych zajęcia opiekuńczo – wychowawcze w grupach przedszkolnych – 32 osoby,
--	---	---	---	---	--	--

						- zajęcia w świetlicy szkolnej – 346 osób, - zajęcia w internacie rozwijające zainteresowania – 44 uczestników
--	--	--	--	--	--	---



CZĘŚĆ OPISOWA SPRAWOZDANIA Z REALIZACJI POWIATOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO ZA ROK 2024

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego w 2024 roku realizowany był zgodnie z założeniami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030. Dokument wskazuje, że w działaniach powiatu dominowały trzy obszary: promocja zdrowia psychicznego i profilaktyka, zwiększanie dostępności i różnorodności form wsparcia oraz rozwój współpracy instytucji i organizacji w modelu środowiskowym.

W zakresie promocji zdrowia psychicznego na uwagę zasługuje szeroki wachlarz inicjatyw edukacyjnych i profilaktycznych, szczególnie w szkołach średnich. Prowadzono liczne warsztaty, programy wychowawczo-profilaktyczne oraz kampanie informacyjne dotyczące uzależnień, cyberprzemocy i radzenia sobie ze stresem. Uczestniczyły w nich setki uczniów i nauczycieli, a także rodzice. Tego typu działania wzmacniają świadomość społeczną i sprzyjają wczesnej profilaktyce zaburzeń psychicznych.

Znaczący był również wkład instytucji takich jak Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim, PCPR czy DPS. Centrum realizowało warsztaty i interwencje, PCPR prowadził poradnictwo psychologiczne, prawne i terapeutyczne, a DPS zapewniał kompleksową opiekę dla kilkudziesięciu mieszkańców. Zauważono wyraźny wzrost zapotrzebowania na pomoc psychologiczną – liczba porad i interwencji zwiększyła się o 100% w stosunku do lat ubiegłych, co świadczy zarówno o rosnącej świadomości mieszkańców, jak i o narastających potrzebach w tym obszarze.

Program wspierał także aktywizację zawodową osób z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi. Powiatowy Urząd Pracy i PCPR realizowały instrumenty rynku pracy, takie jak szkolenia, prace interwencyjne, doposażenie stanowisk pracy czy środki na działalność gospodarczą. Działania te były współfinansowane z różnych źródeł, m.in. Funduszu Pracy, EFS+ i PFRON, co pokazuje dobre wykorzystanie funduszy zewnętrznych.

Ważnym osiągnięciem było powołanie Powiatowego Zespołu Koordynującego oraz przyjęcie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego na lata 2024–2030. Daje to podstawy do dalszej systematycznej i skoordynowanej pracy w kolejnych latach.

ANALIZA

1. Promocja zdrowia psychicznego i profilaktyka

W szkołach zrealizowano liczne programy i warsztaty:

- ZS Drawsko Pomorskie: 4 programy profilaktyczne i 14 warsztatów, łącznie ponad 1300 uczestników.
- ZS Złocieniec: ponad 1000 uczniów objętych programami edukacyjnymi.
- ZS Czaplinek: projekt „Dobry Temat” dla 130 uczniów.
- ZS Kalisz Pomorski: ok. 600 uczestników działań (uczniowie, nauczyciele, rodzice), 4 konkursy, 5 kampanii, 4 badania, 8 szkoleń.

2. Wsparcie instytucjonalne i społeczne

DPS: 67 mieszkańców objętych wsparciem.

PCPR: 27 osób w terapii, 27 w poradach psychologicznych (80 porad), 24 osoby w poradach prawnych (28 porad).

Zauważono 100% wzrost liczby usług psychologicznych i terapeutycznych w porównaniu do 2023 roku.

NGO: aktywne 7 organizacji, realizacja projektów w 4 miejscowościach, udział 0,2% budżetu JST.

3. Aktywizacja zawodowa i społeczna

Powiatowy Urząd Pracy i PCPR zrealizowały instrumenty rynku pracy: szkolenia, prace interwencyjne, roboty publiczne, doposażenie stanowisk, dotacje.

Rezultaty: 184 osoby objęte wsparciem.

Finansowanie: ponad 100 000 zł z Funduszu Pracy, 65 350,42 zł z EFS+, 131 811,00 zł z PFRON.

4. Koordynacja i współpraca instytucjonalna

Powołano Powiatowy Zespół Koordynujący (uchwała 2023).

Przyjęto Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 2024–2030.

Zespół odpowiada za monitoring, raportowanie i informowanie mieszkańców o dostępnych formach wsparcia.

5. Mocne strony programu

Szeroki zasięg działań profilaktycznych – kilka tysięcy uczestników.

Wzrost zapotrzebowania i dostępności usług psychologicznych – 100% więcej porad niż w 2023 roku.

Efektywne wykorzystanie funduszy zewnętrznych (FP, EFS+, PFRON).

Silna współpraca międzyinstytucjonalna.

Przyjęcie długofalowego programu na lata 2024–2030.

6. Słabe strony i wyzwania

Niski udział organizacji pozarządowych (NGO) w budżecie – tylko 0,2% projektów.

7. Wnioski i rekomendacje

Program przyczynił się do promocji zdrowia psychicznego i zwiększenia dostępności wsparcia w powiecie.

Sukcesy: profilaktyka szkolna, terapia psychologiczna, aktywizacja zawodowa.

Rekomendacje: wprowadzenie jednolitego systemu zbierania danych, zwiększenie udziału NGO, rozwój ewaluacji, kontynuacja działań edukacyjnych w szkołach.

Podsumowanie liczbowe (wybrane wskaźniki 2024):

Dom Pomocy Społecznej – 67 mieszkańców objętych wsparciem.

Centrum Zdrowia Psychicznego – 1215 osób przyjęto w Poradni Zdrowia Psychicznego, Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej i na Oddziale Dziennym Psychiatrycznym i Zespole Leczenia Środowiskowego, a Regionalnym Pogotowiu Kryzysowym 46 osob objęto wsparciem psychologicznym, pedagogicznym i socjalnym

PCPR – 27 osób w terapii, 27 w poradach psychologicznych (80 porad), 24 osoby w poradach prawnych (28 porad).

Zespoły Szkół – ponad 2500 uczniów i 200 nauczycieli/rodziców w warsztatach

NGO – projekty w 4 miejscowościach, udział 0,2% budżetu JST

Aktywizacja zawodowa – 184 osoby, ponad 300 000 zł środków zewnętrznych

Podsumowując, program w 2024 roku zrealizował wiele istotnych działań, szczególnie w obszarze profilaktyki szkolnej, terapii i poradnictwa oraz aktywizacji społeczno-zawodowej. Największym atutem jest szeroki zakres współpracy między instytucjami i organizacjami oraz pozyskanie różnorodnych źródeł finansowania. Najslabszym punktem pozostaje brak spójnych danych liczbowych i systematycznej ewaluacji, co powinno być priorytetem w kolejnych latach.