

Uchwała nr 327/2026
Zarządu Powiatu Drawskiego
z dnia 19 marca 2026 r.

w sprawie ogłoszenia konkursu „XVI Powiatowa Olimpiada Zdrowia”

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 1 i 2 w związku z art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1684), art. 109 ust. 1 pkt 6 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 ze zm.) Zarząd Powiatu uchwala, co następuje:

§ 1

Ogłasza się konkurs „XVI Powiatowa Olimpiada Zdrowia”, zwany dalej Olimpiadą.

§ 2

Przyjmuje się Regulamin Olimpiady stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 3

Wykonanie uchwały powierza się Staroście Drawskiemu.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarząd Powiatu Drawskiego:

1. Jacek Kozłowski

2. Tomasz Budzyński

3. Zbigniew Dudor -----

4. Piotr Płażalski

5. Jan Szewczyk

UZASADNIENIE

Organizatorem Powiatowej Olimpiady Zdrowia jest Starostwo Powiatowe w Drawsku Pomorskim we współpracy z Komendą Powiatową Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim. Olimpiada adresowana jest do uczniów szkół ponadpodstawowych Powiatu Drawskiego.

Celem Olimpiady jest: kształtowanie wśród młodzieży świadomości, że zdrowie jest nadrzędną wartością każdego człowieka, motywowanie do zdobywania i poszerzania wiedzy o zdrowiu, kształtowanie zachowań prozdrowotnych, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia, zdobywanie umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej, promocja zdrowia w środowisku lokalnym.

Sporządził:

Justyna Dudek

Zatwierdził:

Izabela Krężolek

REGULAMIN XVI POWIATOWEJ OLIMPIADY ZDROWIA

I. CELE OLIMPIADY

- 1) Kształtowanie wśród młodzieży świadomości, że zdrowie jest nadrzędną wartością każdego człowieka;
- 2) Motywowanie do zdobywania i poszerzania wiedzy o zdrowiu;
- 3) Kształtowanie zachowań prozdrowotnych;
- 4) Kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia;
- 5) Zdobywanie umiejętności udzielania pomocy przedmedycznej;
- 6) Promocja zdrowia w środowisku lokalnym.

II. ADRESACI OLIMPIADY

Olimpiada adresowana jest do uczniów szkół ponadpodstawowych Powiatu Drawskiego.

III. TEMATYKA OLIMPIADY

Olimpiada obejmuje wiedzę z zakresu treści nauczania określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego, w szczególności:

- 1) styl życia i jego związek ze zdrowiem i chorobą, koncepcje i cele promocji zdrowia, zdrowie jako wartość dla człowieka i społeczeństwa;
- 2) pielęgnacja ciała i urody, dbałość o utrzymanie odpowiedniej masy ciała, sylwetki, dobrej sprawności i wydolności fizycznej, chronienie się przed zanieczyszczeniami środowiska;
- 3) praca i wypoczynek, aktywne spędzanie czasu wolnego, aktywność ruchowa, zabawa i poczucie humoru a zdrowie;
- 4) identyfikowanie i podejmowanie ryzyka, zachowania bezpieczne w codziennym życiu, troska o bezpieczeństwo innych;
- 5) zasady racjonalnego żywienia w różnych okresach życia, żywienie a samopoczucie i zdolność do pracy oraz zapobieganie chorobom, skutki niewłaściwego odchudzania się i stosowania diet eliminacyjnych, wybór sprzyjających zdrowiu produktów spożywczych i ich przechowywanie, prawa konsumenta żywności;
- 6) korzystanie z pomocy medycznej, psychologicznej i innych form wsparcia, znaczenie profilaktycznych badań medycznych, zachowanie się w chorobie, postawy wobec osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych oraz osób starszych;
- 7) uwarunkowania podaży i popytu na substancje psychoaktywne, rodzaje tych substancji i ich wpływ na organizm, psychikę oraz rozwój społeczny i duchowy człowieka, przepisy prawa dotyczące używania substancji psychoaktywnych, formy pomocy dla osób eksperymentujących i uzależnionych;
- 8) osobowe i społeczne umiejętności życiowe niezbędne dla ochrony, poprawy i utrzymania zdrowia.

IV. ORGANIZACJA OLIMPIADY

1. Inicjatorem Olimpiady jest Pani Iwona Kucharska – dyrektor Zespołu Szkół w Drawsku Pomorskim.
2. Organizatorem Powiatowej Olimpiady Zdrowia jest Starostwo Powiatowe w Drawsku Pomorskim we współpracy z Komendą Powiatową Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim.

3. Etapy Olimpiady:
 - 1) etap szkolny szkoły przeprowadzą samodzielnie w celu wyłonienia swoich czteroosobowych reprezentacji z zastrzeżeniem pkt 4. Informację o wynikach etapu szkolnego szkoły prześlą do Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego do 27.03.2026 r.
 - 2) finał powiatowy odbędzie się 13 kwietnia 2026 r. w Starostwie Powiatowym w Drawsku Pomorskim, pl. Elizy Orzeszkowej 3, sala narad.
4. Zasady organizacji etapu szkolnego: uczniowie rozwiązują test przygotowany przez nauczyciela danego zespołu szkół. Do finału powiatowego kwalifikowane są cztery osoby z każdej szkoły, które uzyskają najwyższą liczbę punktów i stanowią one drużynę.
5. Zasady organizacji finału powiatowego: finał składa się z dwóch części – teoretycznej i praktycznej. Punkty uzyskane z części teoretycznej oraz praktycznej podlegają sumowaniu. Zwycięzcą finału powiatowego jest ta drużyna, która uzyskała najwyższą liczbę punktów.
6. W części teoretycznej drużyny reprezentujące poszczególne szkoły rozwiązują test składający się z 30 pytań, przy czym każdy członek drużyny rozwiązuje test samodzielnie. Czas przeznaczony na ten etap wynosi 45 minut. Za każdą poprawną odpowiedź zawodnik otrzymuje 0,5 pkt. Z liczby punktów uzyskanych przez członków drużyny oblicza się średnią arytmetyczną.
7. W części praktycznej każda drużyna losuje jedno zadanie, które realizowane jest przez dwóch członków drużyny. Członkowie drużyny wskazują spośród siebie dwie osoby biorące udział w części praktycznej. W części praktycznej za prawidłowo wykonane zadanie można uzyskać maksymalnie 15 pkt.
8. Pytania do testu przygotowuje Wydział Edukacji Starostwa Powiatowego. Zadania do części praktycznej przygotowują przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim. W przygotowaniu pytań do testu w części teoretycznej oraz zadań do części praktycznej finału powiatowego nie uczestniczy Inicjator Olimpiady.
9. W przypadku uzyskania przez drużyny, ubiegające się o miejsca I-III, jednakowej liczby punktów, po drugim etapie finału powiatowego zostanie przeprowadzona dogrywka w formie dodatkowych zadań praktycznych.
10. Skład jury konkursu:
 - 1) Tomasz Budzyński - Przewodniczący jury,
 - 2) Iwona Kucharska – Inicjator Olimpiady,
 - 3) Izabela Krężołek – Naczelnik Wydziału Edukacji,
 - 4) Dwóch przedstawicieli Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Drawsku Pomorskim.
11. Dla uczestników Olimpiady przewidziano nagrody rzeczowe, które na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 115 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 163 ze zm.), są zwolnione od podatku dochodowego.